

Beneficios del uso de Sillas VELA en el hogar

Sillas VELA



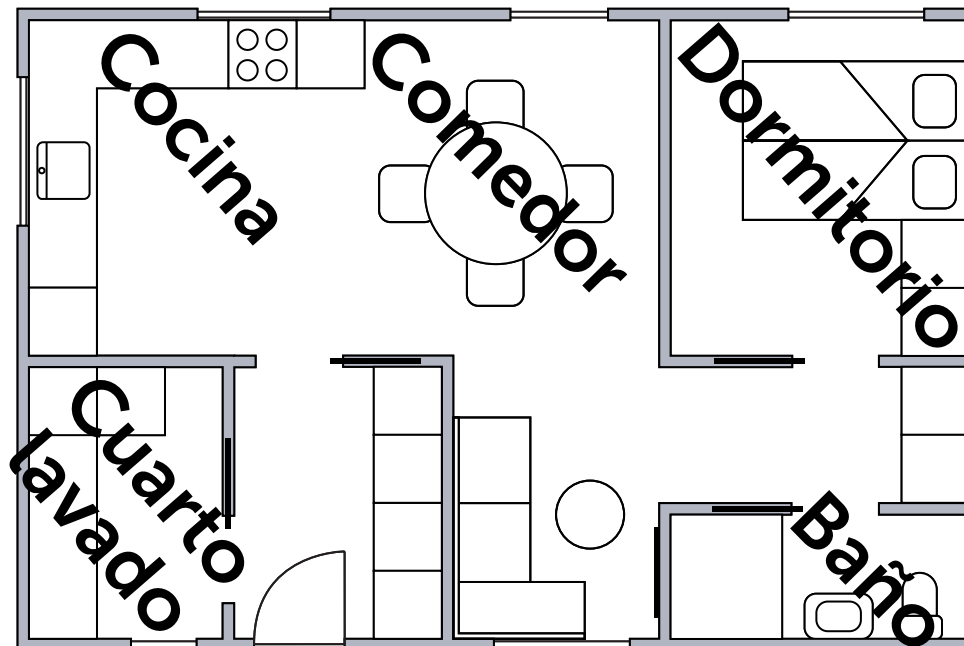
Introducción

Los dispositivos de asistencia pueden suponer una gran diferencia en la vida diaria de las personas con discapacidad, en la ejecución, actividad, y participación en actividades diarias. Esto es aplicable a la Sillas VELA, desarrollada por VERMUND LARSEN en los años 70, en los que se hizo popular en muchos hogares, ya que proporcionaba a las personas con ciertas discapacidades una mayor independencia y autonomía.

La razón por la que la Silla VELA sigue siendo la misma que en los años 70: el freno central de la silla proporciona seguridad y libertad para llevar a cabo diversas actividades. Al mismo tiempo, la Silla VELA tiene unas ruedas especiales de movimiento extra-suave que permiten al usuario moverse sentado en la silla con un mínimo impulso.

La Silla VELA está disponible con ajuste de altura, ya sea manual o eléctrico. El ajuste eléctrico de altura permite reducir los riesgos para el usuario al sentarse y levantarse. Más aún, el ajuste eléctrico de altura es una ayuda importante para los usuarios que estén cansados o con un equilibrio reducido, necesitando una menor fuerza en las piernas para incorporarse desde la silla.

En las próximas páginas se describen los beneficios concretos para usuarios y cuidadores, desde una perspectiva basada en actividades de la vida diaria en casa, con usuarios que utilizan las Sillas VELA.



Una Silla VELA proporciona independencia personal en las siguientes actividades:

	Movilidad y transferencias
	Alcance de objetos elevados
	Cocinar
	Uso del frigorífico
	Uso de armarios
	Uso del lavavajillas
	Uso de la lavadora
	Colgar la ropa
	Planchado
	Higiene personal
	Traslados y transferencias al baño
	Acceso a armarios
	Vestirse
	Regar las plantas
	Limpiar
	Uso del aspirador

Beneficios para el usuario y el cuidador al usar la Silla VELA

Una Silla VELA añade valor a los usuarios y cuidadores en muchas actividades diarias, tanto en la cocina, baño, dormitorio, cuarto lavado/plancha como en la vida en el hogar.

BENEFICIOS PARA EL USUARIO:

- :: Menor estrés para el usuario gracias a la comodidad y ergonomía de la silla y la menor necesidad de movimientos.
- :: Mayor independencia y dignidad para el usuario en el cuidado personal así como una mayor autoestima.
- :: Mayor confianza en uno mismo al realizar actividades diarias, lo cual contribuye positivamente en el cónyuge/pariente/cuidador.
- :: Una mejor calidad de vida, gracias al aporte de una mejor dignidad, bienestar y comodidad.
- :: Mejor higiene y por lo tanto mejor salud y la posibilidad de llegar al lavabo y al inodoro sin ayuda.
- :: Mayor independencia y flexibilidad.

BENEFICIOS PARA EL CUIDADOR:

- :: Mejor ambiente de trabajo debido a que se realizan menos transferencias y se adoptan mejores posturas sin tensión excesiva.
- :: Mejor utilización de recursos en el mismo plazo de tiempo. Este tiempo puede ser invertido de manera más flexible, centrando los recursos en la ayuda a los usuarios más débiles y necesitados.
- :: Si un usuario puede manejar las tareas básicas, como ir al baño y trasladarse desde/al dormitorio, los cuidadores pueden organizar mejor su trabajo, lo cual reduce el estrés e incrementa la flexibilidad.
- :: Una mejor confianza en si mismo produce menos conflictos con los usuarios con trastornos tales como el Alzheimer o con daños cognitivos, lo cual puede incrementar la calidad de vida de sus parientes/cuidadores.



¡Actividades en la cocina!

Las actividades en la cocina pueden ser un reto insuperable para personas con discapacidad. Un equilibrio pobre y fuerza reducida en las piernas puede limitar la posibilidad de hacer ciertas tareas en la cocina, además de provocar un mayor cansancio estando de pie, lo que incrementa el riesgo de tropezos y caídas y también un riesgo adicional al manipular cuchillos y vajilla o utensilios muy calientes. También es difícil para personas con discapacidad usar la instalación de la cocina de una manera óptima. Requiere, entre otras cosas, de habilidad para moverse y trasladarse dentro de ella, alcanzar la comida en la parte alta del frigorífico y ser capaz de acceder a los armarios bajos, así como al lavavajillas.

Una Silla VELA puede remediar muchos de estos problemas pues alivia y ayuda al usuario ya sea en posición sentada o de pie. Entre otras cosas, la Silla VELA viene con cuatro ruedas de movimiento extra-suave que permiten al usuario moverse por una estancia de forma sencilla en posición sentada. El freno de la Silla VELA proporciona estabilidad y seguridad al activarlo, ya sea con la silla posición alta o baja.



Ejemplo:

Al cocinar

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: Manejar utensilios de cocina y alimentos con las dos manos libres mientras se está sentado en la silla de forma segura, activando para ello el freno.
- :: Cocinar mientras se está sentado a una altura apropiada para un mejor manejo de ollas y sartenes calientes y la posibilidad de estar en una posición elevada para mirar dentro de las mismas.
- :: Moverse por la cocina en posición sentada, usando las piernas para caminar o empujar la silla mientras lleva comida en sus manos, por ejemplo, al frigorífico.
- :: Poder alcanzar los armarios más altos o el microondas estando sentado, gracias al ajuste eléctrico de altura.



Mire el video escaneando el código QR o visite: vl1935.dk/cooking

Ejemplo:

Al lavar los platos

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: Se mejora la accesibilidad desde la posición sentada, por ejemplo, poniendo la silla en su posición más baja cuando el lavavajillas deba ser vaciado o en su posición más alta cuando sea necesario introducir la vajilla en los armarios.
- :: Permite manejar la vajilla con las dos manos libres, por ejemplo, para vaciar o llenar el lavavajillas o para lavar los platos mientras se está sentado sobre la silla con el freno activado.
- :: Las personas con fuerza reducida en las piernas o con un equilibrio pobre ahorran energía, pues los platos pueden ser lavados a mano estando sentados.



Mire el video escaneando el código QR o visite: VL1935.dk/dish



¡Es hora de la cena!

Para la mayoría de la gente, la hora de la cena está asociada con un momento agradable, buena comida, y buena compañía. Para otros, es un momento complicado y desafiante debido al dolor o problemas motores que hacen que las actividades relacionadas con la preparación de la cena se conviertan en un problema. Una Silla VELA puede ayudar a crear condiciones óptimas durante la comida pues proporciona al usuario un firme apoyo y una posición ergonómicamente funcional. Una buena posición ergonómica es muy importante para poder comer sin esfuerzo, reduciendo el riesgo de atragantamientos.

Moverse y trasladarse desde/hasta la mesa del comedor así como participar en poner la mesa, el mantel o similares, suele ser un aspecto muy valorado por los usuarios. Para aquellos con dificultades de equilibrio y fuerza reducida en las piernas, es un gran beneficio ser capaz de moverse de forma autónoma y sencilla, reubicarse estando sentados, así como ser capaz de participar completa o parcialmente en tareas como poner la mesa u otras actividades que pueden incrementar en gran manera su confianza personal.



Ejemplo:

Al poner la mesa

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: Que en una posición sentada el usuario pueda alcanzar la vajilla o la comida que está situada en armarios altos o bajos gracias al ajuste eléctrico de altura de la silla.
- :: Que en una posición sentada el usuario pueda desplazarse con la silla hacia adelante o hacia atrás y moverse de forma autónoma desde/hacia el área del comedor con la vajilla o comida en sus manos, gracias a las ruedas de desplazamiento extra-suave de la silla.
- :: Ser capaz de poner la mesa y servir la comida sentado de forma segura en la silla gracias a la función de frenado.

Ejemplo:

Al comer

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: Ser capaz de moverse estando sentado hacia el comedor y ajustar la altura de la silla en relación a la mesa. La silla puede ser frenada para conseguir estabilidad y seguridad a la hora de comer.
- :: Sentarse cómodamente en una silla ergonómica ajustable que permite estar c sentado durante largos periodos de tiempo, permitiendo comer y relacionarse con el resto de comensales durante las comidas.



Mire el video escaneando el código QR o visite: VL1935.dk/eat



¡Limpieza y lavado de ropa!

La limpieza diaria del hogar complicada para personas con discapacidad.

Limpiar requiere tener un buen equilibrio, movilidad y fuerza en las piernas, y se necesita tener ambas manos libres para realizar ciertas actividades. Para estas personas suele ser muy práctico el poder limpiar estando sentados, ahorrando energía al tener un buen equilibrio, a la vez que tienen la oportunidad de tomar pequeños descansos.

Una Silla VELA proporciona el soporte adecuado y la necesaria movilidad para la realización de las tareas de limpieza, dado que en posición sentada, usando las piernas, es posible moverse por la casa, dejando ambas manos libres para, por ejemplo, limpiar el polvo. Un ajuste eléctrico de altura incrementa el alcance del usuario, de manera que, por ejemplo, puede introducir/extraer ropa de una lavadora puesta a baja altura y de una secadora que esté instalada encima de la lavadora. El freno de la Silla VELA asegura una posición estable y segura para trabajar, por ejemplo, para colgar la ropa o para plancharla.



Ejemplo:

Al limpiar la casa

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: En una posición sentada y gracias al ajuste eléctrico de altura de la silla, que el usuario pueda alcanzar tanto las partes altas de las estancias como las más bajas para, por ejemplo, eliminar el polvo con facilidad.
- :: Poder aspirar mientras se encuentra en posición sentada sin perder el equilibrio, pues la silla es segura y estable.
- :: Ser capaz de desplazarse con la silla usando las piernas gracias a sus ruedas de movimiento extra-suave, mientras que al mismo tiempo tenga las manos libres para aspirar o limpiar el polvo.
- :: Es posible adoptar una posición ergonómica activa, gracias a la funcionalidad de inclinación hacia delante del asiento, permitiendo una posición óptima en ciertas actividades de limpieza.
- :: De esta manera las personas con fuerza reducida en sus piernas o un pobre equilibrio ahorran energía, dado que las actividades de limpieza pueden ser llevadas a cabo desde una posición sentada y pudiendo tomar pequeños descansos.



Mire el video escaneando el código QR o visite: VL1935.dk/clean

Ejemplo:

Lavado y secado de ropa

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: Ser capaz de, en posición sentada y gracias al ajuste eléctrico de altura de la silla, poner la silla en una posición baja, por ejemplo, para sacar y meter ropa en la lavadora, y ponerla alta para usar una secadora situada a media altura.
- :: Ser capaz de moverse con la cesta de la ropa en su regazo, o ir caminando y empujando la silla con sus piernas, gracias a las ruedas de desplazamiento extra-suave de la silla.
- :: Tener las dos manos libres para cosas como colgar la ropa, estando sentado en una silla segura con el freno accionado y sin perder el equilibrio.
- :: Estar cómodamente sentado en una silla ergonómica que puede ser ajustada con el asiento inclinado hacia adelante, con un buen respaldo que sujeta convenientemente la espalda y con ruedas de desplazamiento extra-suave.
- :: Un mejor alcance de los objetos alrededor en posición sentada, reduciendo la necesidad de agacharse y tener que girar la espalda y hombros innecesariamente, pues la silla puede ser ajustada para la actividad individual de cada usuario.



Mire el video escaneando el código QR o visite: VL1935.dk/laundry



¡En el cuidado personal!

Actividades tales como ir al baño y el cuidado personal pueden ser un desafío diario y una preocupación para las personas con discapacidad. Con frecuencia la dignidad de este tipo de usuarios está asociada con ser capaz, de manera independiente, de ir al baño y realizar actividades de cuidado personal, tales como cepillarse los dientes, peinarse o afeitarse. Habitualmente puede ser difícil para las personas aceptar que no pueden hacer estas actividades en el baño de forma independiente tal como lo hacían antes.

Una Silla VELA hace posible, de manera independiente y en posición sentada, trasladarse hasta/desde el baño y moverse dentro de él. Los múltiples ajustes disponibles en una Silla VELA hacen más fácil y seguro realizar las transferencias de forma independiente de la silla al inodoro. El ajuste eléctrico de altura permite ajustar la silla a una altura de trabajo ideal para realizar cualquier actividad frente al lavabo o el espejo.



Ejemplo:

Al ir al baño

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: trasladarse desde/hasta el baño, pues puede desplazarse con la silla usando sus piernas gracias a las ruedas de movimiento extra-suave de la silla, que pueden ser adaptadas a distintos tipos de superficies, por ejemplo, baldosas.
- :: Realizar transferencias desde la silla al inodoro y viceversa. El freno incorporado en la silla y la función de inclinación del asiento hace más seguro y más fácil levantarse de la silla y realizar la transferencia al inodoro.
- :: Tener una mayor independencia a la hora de usar el baño, pues el usuario no dependerá de ayuda de terceros para llegar al mismo. Esto promueve la autonomía y ayuda a mejorar su calidad de vida.

Ejemplo:

Higiene personal

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: Ser capaz de sentarse de forma segura y estable en una silla con freno mientras se tiene las dos manos libres para poder lavárselas, afeitarse, cepillarse los dientes o ponerse el maquillaje.
- :: Ser capaz, en posición sentada, de ajustar la altura de la silla para realizar diversas actividades frente al lavabo y/o espejo, usando el ajuste eléctrico de altura para conseguir la altura de trabajo ideal.
- :: Ser capaz, en una posición sentada, de caminar con la silla por los alrededores, de manera independiente y ser capaz de moverse usando las ruedas de movimiento extra-suave de la silla en actividades tales como alcanzar la toalla o el cepillo de dientes de una balda o un armario.



Mire el video escaneando el código QR o visite: VL1935.dk/care



¡Hora de ir a la cama!

La noche llega y es momento de prepararse para ir a la cama. Al final del día las fuerzas disminuyen, lo cual tiene un impacto significativo en el nivel de actividad y concentración de las personas. La fatiga y la carencia de energía es un problema habitual de muchas personas con discapacidad en su vida diaria. Una Silla VELA ayuda a ahorrar energía y confiere a las personas con fuerza reducida en las piernas y un pobre equilibrio una mayor confianza en sí mismas al moverse y vestirse.

Una Silla VELA proporciona soporte y estabilidad, haciendo posible que, en posición sentada, pueda moverse de forma independiente y realizar transferencias desde la silla a la cama, reduciendo así el riesgo de caídas. El ajuste eléctrico de altura ayuda al usuario fatigado a levantarse y puede ser ajustada en altura según la actividad del propio individuo, evitando los movimientos inapropiados y giros de espalda y hombros, por ejemplo, al vestirse/desvestirse.



Ejemplo:

Desde y hacia la cama

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: Ser capaz de moverse y transferirse de la cama a la silla o viceversa sin ayuda, pues el freno de la silla asegura estabilidad durante la actividad y reduce el riesgo de caída.
- :: Ayudar al usuario a pasar de una posición de pie a una sentada, usando el ajuste de altura de la silla.
- :: Dar independencia al usuario, cuando desee levantarse o ir a la cama, pues no será dependiente de ayuda de terceros para hacer esta actividad.



Mire el video escaneando el código QR o visite: VL1935.dk/bed

Ejemplo:

Al vestirse/ desvestirse

LA SILLA VELA PERMITE:

- :: Ser capaz, en una posición sentada, de moverse por el dormitorio, usando las ruedas de desplazamiento extra-suave de la silla, poder seleccionar y encontrar la ropa adecuada en los armarios y cajones de forma independiente, sin ayuda
- :: Que, en una postura sentada, pueda alcanzar tanto los armarios altos como los bajos, usando el ajuste eléctrico de altura.
- :: Ser capaz de sentarse de forma estable y segura en una silla con el freno activado, manteniendo las dos manos libres para coger/poner la ropa de/en armarios y cajones.
- :: Mayor independencia para vestirse, pues la silla puede ser ajustada en una posición baja, reduciendo los giros y torsiones innecesarias de espalda y hombros.



Mire el video escaneando el código QR o visite: VL1935.dk/clothes

Una Silla VELA siempre puede ser adaptada a las necesidades de un usuario

Muchas enfermedades, transitorias o crónicas, generan daños funcionales que difieren de una enfermedad a otra, y también de una persona a otra. Los daños funcionales afectan los niveles de actividad de un individuo, de modo que puede resultarle difícil realizar ciertas tareas en casa y en el trabajo. Las Silla VELA son una serie de sillas ergonómicas diseñadas para personas

con diversas patologías. Todos los modelos de sillas VELA ayudan a incrementar los niveles de actividad del usuario, facilita sus tareas y proporciona independencia a la hora de desempeñar tareas en casa y en el trabajo. Cada modelo de Silla VELA tiene diferentes características para cubrir el mayor rango de posibles usuarios.

Una silla única

La característica única de la Silla VELA es que tiene un **sistema de frenado** que asegura al usuario una **posición sentada estable y cómoda en el trabajo diario** para, por ejemplo, actividades de la cocina, cuidado personal o limpieza.

Más aún, las Silla VELA están equipadas con cuatro ruedas que proporcionan una gran estabilidad y de funcionamiento extra-suave, lo que **permite a los usuarios** dirigir la silla por los alrededores para **desplazarse sin ayuda por su hogar**.

Todos los modelos de Silla VELA están disponibles con un ajuste de altura ya sea manual o eléctrico. El ajuste eléctrico en altura **reduce la posibilidad de que el usuario se golpee o se caiga al realizar transferencias**. Además, el ajuste eléctrico en altura proporciona una inestimable ayuda a aquellas personas con equilibrio reducido y con poca fuerza en las piernas para incorporarse de la silla desde postura sentada.

La **ergonomía y comodidad** siempre son de gran importancia, y todos los modelos de Silla VELA tienen disponibles diferentes opciones de asientos y respaldos de modo que las sillas **pueden ser adaptadas** a cada usuario concreto.

Diferentes características de modelos

La Silla VELA Tango 500 es el último y más novedoso modelo que se ha incorporado recientemente al catálogo de VELA, una silla que además de las características habituales del resto de modelos, incorpora un revolucionario **respaldo trasero de dos piezas (ALB)** que proporciona un **apoyo lumbar perfecto** y **múltiples posibilidades de posicionamiento** para el asiento.

El modelo VELA Tango 510 ofrecen al usuario una perfecta postura ergonómica que **proporciona un mayor descanso** articular y muscular. Está equipada con un respaldo alto y reposacabezas, y la silla es ampliamente reclinable.

Los modelos VELA TANGO 300 son sillas **extra fuertes y resistentes** adecuadas para usuarios de hasta 200 kg.

VELA Salsa es una serie de **sillas para posiciones semi-sentadas o activas, con frenos** que proveen seguridad en lugares de trabajo elevados. Las VELA Salsa son para personas que necesiten un **buen soporte y estabilidad, especialmente para realizar tareas de pie**. Hay diferentes variaciones de la silla para acomodarse a las preferencias individuales de cada usuario.



VELA Tango 100

VELA Tango 200

Accesorios que proporcionan una óptima personalización para cada usuario

Todas las Silla VELA tienen un amplio rango de accesorios y así pueden ser adaptadas a las necesidades de cada usuario. VELA ofrece diferentes soluciones en tapicería y foam de relleno, opciones de comodidad, soportes, tipos de agarre, opciones eléctricas, etc.

Hay más de 200 piezas diferentes de accesorios para sillas VELA, incluyendo muchos tipos diferentes de respaldos y asientos que pueden ser combinados para las necesidades del usuario.



Personas con dificultades al caminar y problemas de movilidad pueden beneficiarse de:

- :: Ruedas de movimiento extra-suave y extra-grandes que hacen más fácil moverse con la silla.
- :: Reposapiés en los que el usuario puede dejar los pies descansando mientras estás sentado. Más aún, es posible desplazarse con la silla usando únicamente los brazos mientras las piernas descansan.



Personas con fuerza reducida en los brazos y manos pueden beneficiarse de:

- :: La palancas para artritis hacen más sencillo las opciones de ajuste de la silla pues están situadas a la misma altura del asiento y no por debajo del mismo. Esto quiere decir que el usuario no necesita estirar mucho los brazos para alcanzarlas y el esfuerzo necesario a realizar para activarlas es menor que con las palancas estándar.



Personas con dolor y reducida movilidad de articulaciones pueden beneficiarse de:

- :: Palanca de freno en forma de "T" que reduce los giros del cuerpo y espalda al accionar el freno de la silla.
- :: Respaldo con reglaje lumbar inflable que cuenta con una bomba de aire que permite una variación y graduación del soporte del respaldo a medida del usuario.

VELA ofrece un amplio rango de accesorios que proporcionan la posibilidad de personalizar la silla para cada usuario

- :: Asientos especiales, diferentes respaldos, soportes para tronco, soportes para cadera y muslos, o reposacabezas para una **posición ergonómica que facilite la actividad del usuario**.
- :: Cubiertas para asientos y respaldos, muy útiles cuando la silla sea usada por diferentes usuarios o cuando sea necesario por motivos de higiene.
- :: Diferentes reposabrazos disponibles con diferentes diseños y formas para brindar un **buen soporte a los brazos** para cualquier tipo de usuario. Los reposabrazos **contribuyen a incrementar la comodidad, proporcionando seguridad y facilitando la entrada y salida** de la silla para aquellos usuarios que tengan problemas de equilibrio o poca fuerza en las piernas.
- :: Una asidero de empuje que **mejora el ambiente de trabajo para el cuidador**, por ejemplo, en aquellos casos en los que el usuario deba ser trasladado por otra persona.
- :: Controles especiales, por ejemplo, para personas con artritis, que pueden ajustar fácilmente el freno, el asiento o el respaldo.





Calidad Danesa

VELA es una compañía familiar danesa, fundada en 1935 por Vermund Larsen. VELA tiene su sede principal en Dinamarca y tiene su propio departamento de desarrollo, producción y taller de tapizado.

SILLAS FABRICADAS CON ESMERO Y PRECISIÓN

En VELA estamos constantemente enfocados en optimizar la seguridad, funcionalidad y el diseño de nuestras sillas en colaboración con nuestros terapeutas ocupacionales, lo cual nos lleva en todo momento a maximizar la ergonomía y comodidad de los usuarios. Tomamos

en cuenta que nuestras sillas con frecuencia están expuestas a condiciones de uso muy exigentes y que suelen ser usadas muchas horas al día. Es por ello que VELA usa elementos mecánicos altamente resistentes y las sillas están recubiertas con materiales extra duraderos para mantenerlas limpias y funcionales durante muchos años.

Todas las sillas de VELA son producidas en Dinamarca bajo pedido, de tal modo que no es posible ofrecer personalizaciones individuales para los requerimientos de cada usuario.